

ADOLESCENTES EN PANDEMIA: ACTIVANDO FACTORES PROTECTORES FAMILIARES

I. Introducción

La pandemia nos tiene a todos afectados, independientemente de la edad. Sin embargo, los adolescentes, quienes transitan un momento evolutivo marcado por la relevancia de las interacciones sociales en la construcción de la personalidad y el autoconcepto, se ven especialmente afectados producto de la privación de los entornos reales de desarrollo: amigos, colegio, relaciones sociales cara a cara.

En la presente charla se analiza la evidencia recogida en relación al impacto de la pandemia en este grupo, considerando sus especiales características, así como los factores protectores familiares que emergen de la evidencia de la investigación.

Se termina con sugerencias concretas de aplicación para los padres, madres y adultos que están al cuidado de adolescentes.

II. Objetivos:

Se espera que los padres, madres y adultos que se relacionan con adolescentes logren:

-Adquirir información relevante con respecto al impacto de la pandemia en la subjetividad de las personas y, específicamente, de los adolescentes.

-Relacionar las necesidades y desafíos que presentan actualmente los adolescentes con las características de su etapa de desarrollo.

-Conocer los factores protectores más eficaces para cuidar la salud mental y el sano desarrollo, e incorporar sugerencias concretas para aplicar en la relación con éstos.

III. Contenidos:

- ¿Cómo nos afecta psicológicamente esta pandemia? El impacto de la pandemia en la población general y en el período adolescente en particular.
- Características relevantes del período adolescente y las necesidades y desafíos a los que les somete la situación de pandemia.
- La familia como factor protector. Evidencias y recomendaciones.