

## COMUNICACIÓN CON NUESTRAS/OS HIJOS: CÓMO ESTABLECER UNA COMUNICACIÓN QUE NOS PERMITA CONOCERLES, ESCUCHARLES Y EDUCARLES

---

### I. Introducción

La buena comunicación permite entrar al mundo del otro, comprender sus emociones y sus puntos de vista. Cuando educamos a nuestros hijos estamos tratando de influir sobre ellos, llevándoles a nuevas maneras de pensar y de hacer. En el flujo de la comunicación tendemos los puentes que nos permiten saber cómo ven el mundo, cómo piensan, cómo sienten y por qué actúan como actúan. En el mismo flujo de la comunicación es que podemos llegar o no con nuestro mensaje educativo, mostrándoles por qué ciertas conductas son importantes y el sentido que tienen.

En la presente charla analizamos formas de comunicar de manera de acercar nuestros mundos a los de nuestros hijos e hijas, permitiendo que nos escuchen, nos pongan atención y nos expresen sus sentimientos y sus creencias con confianza. Cuando ese puente se construye, es posible estar más cerca para influir e impactar sobre ellos con nuestro mensaje educativo.

### II. Objetivos

Se espera que los padres, madres y apoderados logren:

- Comprender las bases de un estilo de comunicación padres-hijos que permite crear puentes entre el mundo de los padres y de los hijos, de manera de poder influir educativamente sobre éstos sobre la base del conocimiento y la confianza.
- Aplicar modos y estrategias comunicativas eficaces con sus hijos e hijas.

### III. Contenidos

- La escucha activa a lo que dicen nuestros hijos e hijas. Escuchar lo que subyace y no reaccionar a lo que dicen.
- Los efectos de diferentes tipos de respuesta a lo que los niños y niñas dicen.
- Una comunicación que permite la apertura, la expresión de emociones y la cooperación en la relación padres e hijos.