

CHARLA: CUIDADO Y RELACIÓN CON HIJOS/AS ADOLESCENTES

I. Introducción

Con frecuencia se piensa que la adolescencia es una etapa en la que los/as hijos/as ya no necesitan a los padres y que estos son reemplazados por los amigos. Sin embargo, la evidencia de la neurociencia muestra que este es un período en el que los hijos/as necesitan con fuerza de los adultos, producto de los cambios que están ocurriendo en su cerebro y los resultados de estos cambios. En la presente charla se expone a los padres las características de la etapa desde la perspectiva neurocientífica y psicológica, entregando herramientas para mejor relacionarse con sus hijos/as adolescentes y poder cuidarles de una manera diferente a como lo hicieron en la niñez, de manera de empoderarles emocionalmente en este tránsito.

II. Objetivos

Se espera que los apoderados/as logren:

- Comprender elementos esenciales de los procesos psicológicos y neurológicos característicos de la etapa adolescente.
- Valorar la construcción de un vínculo para el cuidado que les proteja y les permita emerger como seres autónomos, considerando la necesidad de orientación y contención que requiere la inmadurez propia de la edad.
- Conocer formas de ejercer el rol parental que permiten apoyar el proceso de desarrollo sano y adaptativo de sus hijos e hijas en la etapa adolescente.

III. Contenidos:

- Características del desarrollo neurológico y psicológico de los adolescentes.
- El tipo de relación que necesitan los adolescentes con sus padres y madres.
- ¿Qué lleva a los adolescentes a preferir a los amigos antes que a los padres? Tomando conciencia de las maneras en que alejamos a nuestros/as hijos/as.
- La construcción de la relación con los adolescentes que permite acercarlos y educarlos. Sugerencias de acciones.