

CHARLA: EL VÍNCULO PADRES E HIJAS/OS, FORMANDO PERSONAS CONFIADAS, AUTÓNOMAS, EMPÁTICAS Y RESILIENTES

I. Introducción

El desarrollo socioemocional de los niños, niñas y adolescentes requiere ciertas condiciones dadas por el contexto en el que estos seres que están en proceso de desarrollo se desenvuelven. Estas se relacionan con la necesidad de sentirse seguros, cuidados, protegidos y aceptados incondicionalmente. A veces, los padres, madres y cuidadores nos enfrentamos a disyuntivas en torno a cómo educar y, al mismo tiempo, mantener el vínculo afectivo, sobre todo cuando nuestros hijos e hijas se comportan de un modo que consideramos negativo.

En la presente charla, se realiza justamente este análisis, mostrando que educar a nuestros hijos e hijas no es contradictorio con la mantención de un vínculo amoroso que les permita un adecuado desarrollo socioemocional que les transforme en personas confiadas, empáticas, autónomas y resilientes.

Se entregan herramientas a los padres, madres y apoderados para vincular con sus hijos e hijas de modo de sentar las bases de un desarrollo socio-emocional sano.

II. Objetivos:

Se espera que los padres y madres logren:

- Comprender el valor del vínculo parental para el desarrollo socioemocional.
- Comprender y aplicar maneras de lograr la vinculación emocional profunda con los hijos e hijas de modo de sentar las bases de un desarrollo socioemocional sano.

III. Contenidos:

- El vínculo afectivo padres-hijos.
- Qué necesitan los niños, niñas y adolescentes para tener un desarrollo socioemocional sano y transformarse en adultos integrados.
- Cómo promover la vinculación profunda con nuestros hijos e hijas.